

El alimento del amor Tu solución para una lactancia feliz

Kate Evans

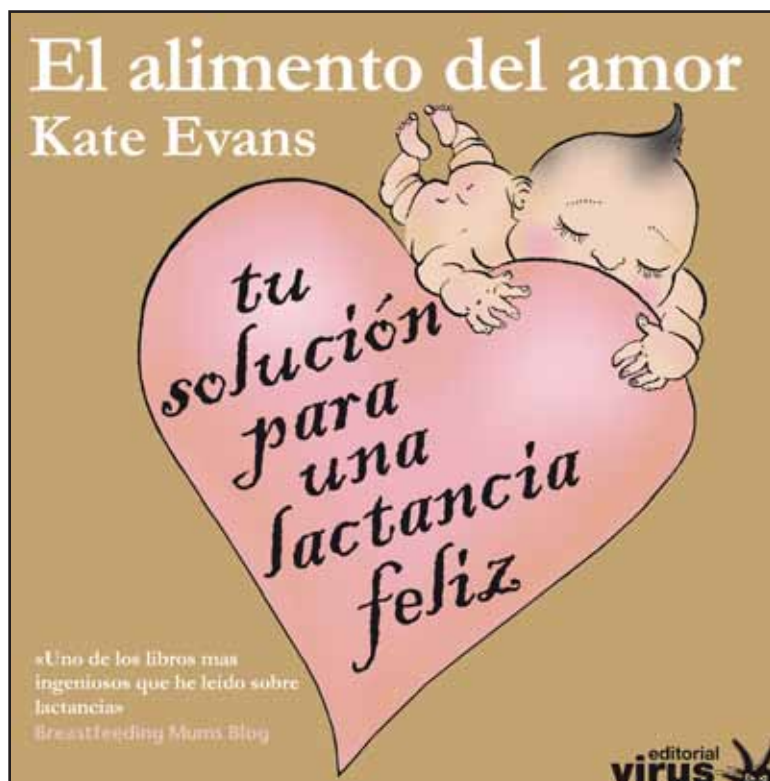
«Un libro sin duda imprescindible. Su lenguaje cercano, su humor, hace que toda madre se sienta bien, tanto si da de mamar como si al final decide que no, y quita todo dramatismo ante las dificultades que nos podemos encontrar, porque nos hace sentirnos normales, dentro de nuestras propias inseguridades, miedos y errores.»

*Blanca Lainez,
comadrona del equipo COS*

EN ESTE LIBRO ENCONTRARÁS toda la información necesaria para una lactancia feliz:

- instrucciones y dibujos claros para las primeras tomas,
- cómo dar el pecho mientras duermes,
- consejos para llevar el compás del blues del bebé,
- qué puede hacer la pareja para ayudar,
- el arte de dar el pecho en público,
- una guía completa de las molestias que pueden acompañar a la lactancia,
- qué hacer si tienes que volver al trabajo,
- el Mamasutra: posiciones avanzadas para dar el pecho,
- la lactancia completa para las más indecisas,

ADemás está repleto de ilustraciones muy divertidas y permanecerá abierto en la página que escojas para que puedas seguir leyéndolo aunque tengas ambas manos ocupadas.



208 págs

Fuera de Colección

ISBN 978-84-92559-52-7

20 €



Kate Evans viven en West Country, en el suroeste de Inglaterra. Ha sido dibujante de cómics durante catorce años y es madre desde hace cuatro. Puedes ver más acerca de su trabajo en:

www.thefoodoflove.org | www.funnyweather.org